

ಗೆಟ್

ಎಪಿಕ್

ಶಿಟ್

ಡನ್



ಗೆಟ್  
ಎಪಿಕ್  
ಶಿಟ್  
ಡನ್

ಅಂಕುರ್ ವಾರಿಕೂ

 juggernaut

JUGGERNAUT BOOKS  
C-I-128, First Floor, Sangam Vihar,  
Near Holi Chowk, New Delhi 110080, India

English edition first published by  
Juggernaut Books 2022  
Kannada edition first published by  
Juggernaut Books 2023

Copyright © Ankur Warikoo 2022

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1  
P-ISBN: 9789393986689  
E-ISBN: 9789393986757

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, transmitted, or stored in a retrieval system in any form or by any means without the written permission of the publisher.

Kannada translation by Starspire Media LLP  
Typeset and proofread by TranslationPanacea, Pune  
Printed at Thomson Press India Ltd

ಬಹುಶಃ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ನೆನಪೇ ಇಲ್ಲದ  
ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಅರ್ಪಣೆ



ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಿದ್ಧವಾದಾಗ ಶಿಕ್ಷಕ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ತಾನೆ!

- ಲಾವೋ ತ್ಸು





# ಪರಿವಿಡಿ

ಪೀಠಿಕೆ	1
ಭಾಗ 1 : ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡೋದು	7
ಬೇರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ನನ್ನನ್ನ ಹೋಲಿಕೆ	9
ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋದನ್ನ ನಿಟ್ಟೋದ್ ಹೇಗೆ?	
ನನ್ನ ಕಮ್ಯೂನಿಕೇಷನ್ ಸ್ಕಿಲ್ಸ್ (ಸಂವಹನ ಕೌಶಲ್ಯ)	17
ಗಳನ್ನ ಬಿಲ್ಡ್ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?	
ನನ್ನ ಗ್ರಾಢ್ ಮೈಂಡ್ ಸೆಟ್ ಬಿಲ್ಡ್ ಮಾಡೋದ್ ಹೇಗೆ?	27
ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಠಿಣ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನ	36
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳೋದು ಹೇಗೆ?	
ನಾನು ನನ್ನ ಟೈಮ್ ನ ಮ್ಯಾನೇಜ್ ಮಾಡೋದ್ ಹೇಗೆ?	44
ನಾನು ಫೋಕಸ್ ಮಾಡೋದ್ ಹೇಗೆ?	53
ನಾನು ಟೀಕೆಗಳ ಜೊತೆ ಡೀಲ್ ಮಾಡೋದ್ ಹೇಗೆ?	62
ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನ ಬೆಳೆಸೊಕೊಡು ಹೇಗೆ?	72
ನನ್ನ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಧ್ಯಾನವನ್ನ	81
ಬೆಳೆಸೊಕೊಡು ಹೇಗೆ?	

**ಭಾಗ 2 : ನಿಮ್ಮ ಕರಿಯರ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್ ಮಾಡೋದು 91**

ನಾನು ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸೊಳ್ಳೋದು ಹೇಗೆ? 93

ನನ್ನ ಪ್ಯಾಷನ್ ಯಾವು ಅಂತ ಹೇಗೆ ಕಂಡೊಬೇಕು? 103

ನಾನು ಸರಿಯಾದ ಕರಿಯರ್ ನ ಆಯ್ಕೆ 116

ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ನಾನು ನನ್ನ ಕರಿಯರ್ ನ ಚೇಂಜ್ ಮಾಡೋದ್ ಹೇಗೆ? 121

ನಾನು ನನ್ನ ಕರಿಯರ್ ನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯೋದು ಹೇಗೆ? 131

ನಾನು ಆಫೀಸ್ ಪಾಲಿಟಿಕ್ಸ್ ಜೊತೆ ಡೀಲ್ 141

ಮಾಡೋದ್ ಹೇಗೆ?

ವರ್ಕ್ ಅಲ್ಲಿ ನಾನು ಅನಿವಾರ್ಯ ಆಗೋದ್ ಹೇಗೆ? 152

ನಾನು ಮೊದಲ 90 ದಿನಗಳನ್ನ ಹೊಸ ಜಾಬ್ 161

ನಲ್ಲಿ ಕಳೆಯೋದು ಹೇಗೆ?

ನಾನು ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಇನ್ ಕಮ್ ಸ್ಟ್ರೀಮ್ಸ್ 171

ನ ಬೆಳೆಸೋದು ಹೇಗೆ?

ನಾನು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಅಂತರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳೋದ್ ಹೇಗೆ? 180

**ಭಾಗ 3 : ಜನರನ್ನ ಮ್ಯಾನೇಜ್ ಮಾಡುವುದು 189**

ನೋ ಅಂತ ಹೇಳೊದ್ದೇಗೆ? 191

ನಾನು ಸಹಾಯ ಪಡಿಯೋದ್ದೇಗೆ? 200

ನಾನು ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರಿಗೆ ನನ್ನ ಕರಿಯರ್ 212

ಚಾಯ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸೋದು ಹೇಗೆ?

ನಾನು ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರನ್ನ ಕ್ಷಮಿಸೋದ್ ಹೇಗೆ?	221
ನಾನು ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್ ಮಾಡ್ಕೊಳ್ಳೋದ್ ಹೇಗೆ?	227
ನನ್ನ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನ ಹುಡುಕೋದ್ದೇಗೆ?	236
ನಾನು ಬ್ರೇಕ್ ಅಪ್ ಜೊತೆ ಡೀಲ್ ಮಾಡೋದ್ದೇಗೆ?	247
ನಾನು ಬೌಂಡರೀಸ್ ನ ಸೆಟ್ ಮಾಡ್ಕೊಳ್ಳೋದ್ ಹೇಗೆ?	255
ನಾನು ಟಾಕ್ಸಿಕ್ ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್ ಜೊತೆ ಡೀಲ್ ಮಾಡೋದ್ದೇಗೆ?	264

<b>ಭಾಗ 4 : ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಮ್ಯಾನೇಜ್ ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?</b>	<b>273</b>
ನಾನು ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸೋದು ಹೇಗೆ?	275
ನಾನು ನಿರ್ದಯ ದಿನಚರಿಯನ್ನ ಹೊಂದಿಸೋದ್ದೇಗೆ?	283
ನಾನು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸೋದು ಹೇಗೆ?	293
ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ವಯಂ ಜಾಗ್ರತರಾಗಿ ಇರೋದ್ದೇಗೆ?	303
ನಾನು ಒಬ್ಬನೇ ಬದುಕೋದ್ದೇಗೆ?	311
ನನ್ನ ಕೋಪನಾ ಹೇಗೆ ಮ್ಯಾನೇಜ್ ಮಾಡೋದು?	322
ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡ್ಕೊಳ್ಳೋದು ಹೇಗೆ?	330
ನನಗೆ ನಾನೇ ಉತ್ತಮ ಬೆಸ್ಟ್ ಫ್ರೆಂಡ್ ಆಗೋದು ಹೇಗೆ?	337

ಉಪಸಂಹಾರ	347
ಸ್ವೀಕೃತಿಗಳು	359
ಲೇಖಕರ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಟಿಪ್ಪಣಿ	361



ಪೀಠಿಕೆ



ನಾನು ನನ್ನ ಮೊದಲ ಪುಸ್ತಕನ ಶುರುಮಾಡೆ 'ಡೂ ಎಪಿಕ್ ಶಿಟ್', ನಾನು ಒಪ್ಪೂತೀನಿ ಅ ಪುಸ್ತಕ ನೀವು ತಗೊಂಡಿರೋ ಅತ್ಯಂತ ಯೂಸ್ಲೆಸ್ ಬುಕ್ ಆಗಿಬೋದು. ಆದ್ರೆ ನನ್ನ ಎರಡನೇ ಪುಸ್ತಕ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಕೊಡ್ಬೋದು. ಯಾಕಂದ್ರೆ ಅದು ನನಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟ ಆಗ್ಗೆ ಇರೋ ಒಂದ್ ವಿಷಯದಿಂದ ತುಂಬಿಟ್ಟಿದೆ.

-ಆದೇಶಗಳು!

ನಮ್ಮ ಯಾವಾಗ್ಲೂ ಆಸೆ ಹುಟ್ಟಿಸೋ ಈ ರೋಚಕ ಹೆಡ್ಲೈನ್‌ಗಳು ನೆನಪಿದೆಯಾ

'ಎಲ್ಲಾ ಬಿಲಿಯನೇರ್‌ಗಳು ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮಾಡೋ ಮೊದಲ ಮೂರು ಕೆಲಸಗಳು '

'ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರೀತಿ ನಿಮ್ಮ ಸಿಗೋಕೆ ಐದು ಮಾರ್ಗಗಳು'

'ನಿಮ್ಮ ಕನಸಿನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಏಳು ಮಾರ್ಗಗಳು'

'ನೀವು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಆಗಿದ್ದ್ರೆ ಅದನ್ನ ಕಂಡುಹಿಡಿಯೋಕೆ ಒಂಬತ್ತು ಮಾರ್ಗಗಳು, ಮೂರನೇ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನೀವು ನಂಬೋದೇ ಇಲ್ಲ!'

ಇದೆಲ್ಲದ್ರಲ್ಲೂ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯ ಇದೆ.

ಜೀವ್ ನಡೆಸೋಕೆ ಒಂದೇ ದಾರಿಯಿದೆ ಅಂತ ನಂಬೋತರ ಮಾಡುತ್ತೆ.

ಇನ್ನೂ ಏನೋ ಇದೆ, ಅ ಒಂದು ವಿಧಾನ, ನಮ್ಮೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ  
ಅ ಒಂದು ವಿಷಯ ಇದೆ ಆದ್ರೆ ಒಂದ್ಬಲ ನಮ್ಮೆ ಅದು  
ಗೊತ್ತಾದ್ರೆ, ನಾವು ಅಂದ್ಕೊಂಡಿದ್ದೆಲ್ಲಾ ಸಾಧಿಸಬೋದು.

ನಿಮ್ಮೆ ಗೊತ್ತೆ?

ಇದು ನಿಜ ಅಲ್ಲ.

ಜೀವ್ವಕ್ಕೆ ಯಾವ್ವೇ ಪ್ರಿಸ್ತಿಪ್ಯನ್ಗಳಿಲ್ಲ.

ಬದುಕೋಕೆ ಒಂದೇ ಮಾರ್ಗ ಇಲ್ಲ.

ನಾವೆಲ್ಲೂ ನಮ್ಮೆ ಮಾರ್ಗನ ನಿರ್ಮಿಸ್ತೀವಿ, ನಮ್ಮೆ ದಾರಿ,  
ನಮ್ಮೆ ಪಯಣ.

ಹಾಗಾದ್ರೆ ನಾನು ಈ ಪುಸ್ತಕನ ಯಾಕೆ ಬರೀತಿದೀನಿ?

ಕಳೆದ ವರ್ಷ ನೀವು ನನ್ನ ತುಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದ್ದಿ.

ನಾನು ನನ್ನ ಅನುಭವ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ

ಉತ್ತರ ಕೊಡೋಕೆ ಟೈ ಮಾಡಿದ್ದೀನಿ.

ನನ್ನ ಸಮಯ ನಾನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡ್ತೀನಿ?

ನಾನು ಸೋಲನ್ನು ಹೇಗೆ ತಗೋತೀನಿ?

ನಾನು ಹೇಗೆ ಸ್ನೇಹ ಮಾಡ್ಕೊತೀನಿ?

ನನ್ನ ವೃತ್ತಿಜೀವನ ನಾನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತೇನೆ?

ನಾನು ನನ್ನ ಹೇಗೆ ಪ್ರೀತಿಸ್ತೀನಿ?



ಈ ಪುಸ್ತಕ ಮಾತು-ಕಥೆಯಿಂದಾನೆ ಕೂಡಿದೆ.  
ನಾನು ಇದನ್ನು ಪ್ರಶೋತ್ತರ ರೀತೀಲೆ ಬರಿದಿದ್ದಿನಿ,  
ಸ್ಕೂಡೆಂಟ್ ಕೇಳೊ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಟೀಚರ್‌ನ  
ಉತ್ತರ.

ಮೂವತ್ತಾರು ಬದುಕಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು  
ಬದುಕಿನ ಆ ಮೂವತ್ತಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ.  
ಹಾಗೆ ಮೂವತ್ತಾರು ಬಾರೀನು ಇದೇ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರ  
ಅಂತ ನೀವು ಅನ್ನೋಬೋದು  
ಆದ್ರೆ ಅದು ತಪ್ಪು  
ಇದು ನನ್ನ ಉತ್ತರಗಳು  
ಇದು ನನ್ನೆ ಕೆಲ್ಸ ಮಾಡಿದೆ  
ಹಾಗೆ ನಿಮ್ಮೆ ಕೆಲ್ಸ ಮಾಡ್ಲೆ ಇಬೋದು  
ಆದ್ರೆ ನನ್ನ ಉತ್ತರಗಳು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರಗಳ ಕಡೆ  
ಕರ್ಕೊಂಡು ಹೋಗ್ಬೊದು.

ನನ್ನ ಜೀವ್ವದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಜನ ಗುರುಗಳು ಬಂದು  
ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ.  
ಅದ್ರಲ್ಲಿ ಸಲ್ವ ಜನಕ್ಕೆ ನಾನು ಯಾರಂತ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದ್ರೂ.  
ಅವ್ರ ಉತ್ತರಗಳು ನನ್ನ ಉತ್ತರಗಳಿಗೆ ದಾರಿಯಾಗಿವೆ.

ಇದೇ ಅಲ್ಲಾ ಕಲಿಯೋದ್ರಲ್ಲಿ ಇರೊ ಮಜಾ.  
ಇದು ಯಾವಾಗ ಬೇಕಿದು ಆಗ್ಬೋದು. ಯಾವ್ವೇ ಜಾಗದಲ್ಲಿ  
ಯಾರಿಗ್ ಬೇಕಾದ್ರೂ ಆಗ್ಬೋದು.  
ನೀವು ತಯಾರಾಗಿಬೇಕು ಅಷ್ಟೇ.  
'ಡೂ ಎಪಿಕ್ ಶಿಟ್'ನಿಮ್ಮೆ ಪ್ರೇರಣೆ ಕೊಡೋ ವಿಷಯ  
ಆಗಿತ್ತು. ನೀವು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸೋಕೆ, ನೀವು ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳೋಕೆ,  
ನೀವು ಯೋಚ್ನೆ ಮಾಡೋಕೆ ಅಂತಾನೆ ಆಗಿತ್ತು.  
ಆದ್ರೆ 'ಡೂ ಎಪಿಕ್ ಶಿಟ್ ಡನ್' ನೀವು ಅದನ್ನ  
ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರುವ ಒಂದು ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ.

ಯವಾಗಾದ್ರೂ ನೀವು ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಬುಕ್ ತೆಗೀರಿ  
ನಿಮ್ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಹುಡ್ಡಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ  
ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ ಮುಂದೆ ಟೀಚರ್  
ಕಾಣಿಸಿಬೋದು.

ಭಾಗ 1 :

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ  
ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡೋದು



# ಬೇರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ನನ್ನನ್ನ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋದನ್ನ ನಿಲ್ಲೋದ್ ಹೇಗೆ?

ಸ್ನೂಡೆಂಟ್: ನಾವು ಬೇರೆಯವರಿಗಿಂತ 'ಉತ್ತಮ'ರಾಗಿದ್ದೇ  
ಮಾತ್ರ ನಾವು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದಿವೆ ಅನ್ನೋ ಮನಸ್ಥಿತಿ  
ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜೀವದಲ್ಲಿ ಯಾಕೆ ಬಂದಿದೆ?

ಟೀಚರ್: ನಾವು ಆ ರೀತಿ ಹೋಲಿಕೆಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿದ್ದಿವೆ.  
ಯಾಕಂದ್ರೆ ನಾವು ಜೀವನದ ಅಗತ್ಯ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ  
ತಿಳಿಯೋಬದ್ದೂ ಪ್ರಪಂಚದ ಮೇಲಿನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನ  
ಎರಡು ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳಿಂದ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದಿವೆ.

ಸ್ನೂಡೆಂಟ್: ಯಾವು?

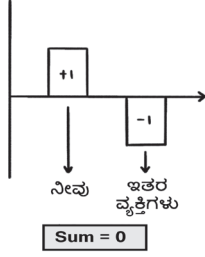
ಟೀಚರ್: ಜಗತ್ತು ಶೂನ್ಯ ಮೊತ್ತದ ಆಟ ಅಂತ  
ಅಂದ್ಕೊಂಡಿರೋದೆ ನಮ್ಮ ಮೊದಲನೆ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ.

ಸ್ನೂಡೆಂಟ್: ಶೂನ್ಯ ಮೊತ್ತದ ಆಟ ಅಂದ್ರೇ?

ಟೀಚರ್: ಅಂದ್ರೆ ಒಬ್ಬಗೆಲ್ಲೋಕೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಸೋಲಬೇಕಾಗುತ್ತೆ.  
ನನ್ನ ಸ್ಕೋರ್ +1 ಆಗಿದ್ದೆ, ನಿನ್ನ ಸ್ಕೋರ್ - 1 ಆಗಿಬೇಕು  
ಎರಡು ಸೇರ್ಪಡೆ ಕೋನೇಲಿ ಉಳಿಯೋದು ಶೂನ್ಯ ಅಷ್ಟೇ.

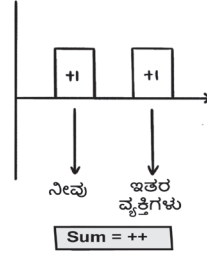
ಯಶಸ್ಸು ಹೇಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತೆ

ಅಂತಾ ನಾವು ಭಾವಿಸೋವೆ



ಇದು ನಿಜವಾಗ್ಲೂ

ಹೇಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತೆ



ಸ್ಟೂಡೆಂಟ್: ಅದು ಸತ್ಯಾನೆ ಅಲ್ಲವು?

ಟೀಚರ್: ಇದು ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬ ದೂರ ಆಗಿದೆ. ಆದ್ರೆ ನಿಜವಾಗಿ ಬೇರೆಯವು ಸೋಲಿಗೆ ಕಾಯೋಬದ್ದು, ನಾವು ನಮ್ಮ ಇನ್ನೂ ಜಾಸ್ತಿ ಗೆಲುವುಗಳ್ಗೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳೋದು. ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ. ಇದ್ದ ಐತಿಹಾಸಿಕವಾಗಿ ನೋಡು ನಿನಿಗೆ ಇದು ಅರ್ಥ ಆಗುತ್ತೆ. ಈಗ ಭಾರತನೇ ನೋಡು, ನಮ್ಮ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇದು ನಿಜವಾಗ್ಲೂ ಕಷ್ಟ ಆಗಿತ್ತು. ಇನ್ನೂ ನಮ್ಮ ಅಜ್ಜ ಅಜ್ಜಿ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಜಾಸ್ತಿನೇ ಕಷ್ಟ ಆಗಿತ್ತು. ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ, ಅವರು ಅನುಭವಿಸಿಲ್ಲೆ ಇರೋ ತುಂಬಾ ಅವಕಾಶಗಳ ಮುಂದೆ ಈವತ್ತು ನಾವು ನಿಂತಿದ್ದಿವೆ.

ಸ್ಕೂಡೆಂಟ್ : ಅದೊಂದು ಸುಂದರವಾಗಿ ಹಾಕೋ ದಾರಿ.  
ಇದರರ್ಥ ಬದಲಾಗಿ ಪಿಜ್ಜಾದ ದೊಡ್ಡ ಸ್ಲೈಸ್‌ಗಾಗಿ  
ಹೊಡದಾಡೋದಾ. ನಂಗೆ ಬೇಕಾದಂತೆ ಎಷ್ಟು ಪಿಜ್ಜಾದ  
ಸ್ಲೈಸ್ ಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಬಹುದು?

ಟೀಚರ್ : ರೂಪಕವಾಗಿ ಮಾತ್ರ, ಹೌದು :)

ಟೀಚರ್ : ಶಬ್ದಗಳು ಕುತೂಹಲಕರ! ನೀವು ಸೂಚಿಸೋ  
ಎರಡನೇ ತಪ್ಪಿನ ಉಹೆ ಯಾವುದು?

ಟೀಚರ್: ನಾವೆಲ್ಲೂ ವಿಭಿನ್ನ ಅವಕಾಶಗಳಿಂದ ಬಂದೋರು  
ಅನ್ನೋದು ಸತ್ಯ. ಅಂದ್ರೆ, ಪೂರ್ವನಿಯೋಜಿತವಾಗಿ,  
ನಾವೆಲ್ಲೂ ವಿಭಿನ್ನ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯಾಗ್ತೀವಿ.  
ಯಾಕಂದ್ರೆ ನಾವು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಶುರು ಮಾಡಿದ್ದೀವಿ.

ಈ ರೀತಿ ಯೋಚ್ನೆ ಮಾಡಿ: ಯಾರು ಇಲ್ಲ, ಭೂಮಿ ಮೇಲೆ  
ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಯಾರು ಇಲ್ಲ ಅನ್ನೋದನ್ನ ಅದೇ ರೀತಿ  
ಉಹೆ ಮಾಡೋದು.

ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ, ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ನಿಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಗಳು,  
ನೀವು ಹುಟ್ಟಿದ ಸ್ಥಳ, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ, ನಿಮ್ಮ ಪಾಲನೆ,  
ನಿಮ್ಮ ಅದೃಷ್ಟ - ಎಲ್ಲನೂ ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ವಿಶಿಷ್ಟ  
ಆಗಿರುತ್ತೆ. ಆದ್ರೆ ವಿನ್ಯಾಸದಿಂದ ಯಾರೂ ನಿಮ್ಮ ಧರ  
ಇರೋದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಶುರು ಮಾಡೋದು.  
ಪೂರ್ವನಿಯೋಜಿತವಾಗಿ ಎಲ್ಲೂ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ  
ಕೊನೆಗೊಳ್ಳಾರೆ.

ಸ್ಪೂಡೆಂಟ್: ಟೇಲರ್ ಸ್ಟಿಫ್ಟ್ ಹಾಡಿನ ಲಿರಿಕ್ಸ್ ನನಿಗೆ  
ನೆನಪಾಗುತ್ತೆ: ಯು ಆರ್ ದ ಒನ್ಲಿ ಒನ್ ಆಫ್ ಯು, ಬೇಬಿ  
ಥಟ್ಸ್ ದ ಫನ್ ಆಫ್ ಯು !!

ಟೀಚರ್ (ನಗ್ಗಾ): ಹೌದು!

ಸ್ಪೂಡೆಂಟ್: ಆದರೆ ಇದನ್ನ ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ತರೋದು  
ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ. ಯಾರಾದ್ರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲ್ಸ ಮಾಡ್ತೀರೋದನ್ನ  
ನಾನು ನೋಡ್ತಾ ಇದ್ರೆ, ನಾನು ನೋಡ್ತಾ ಇರೋದು  
ಬೇರೆಯವು ಗೆಲುವು ಹೊರತು ನಂದಲ್ಲ ಅನ್ನುತ್ತೆ.

ಟೀಚರ್: ಇದನ್ನ ನಾನು ಕೇಳಿದ್ದು. ಬೇರೆಯವು ಗೆಲುವನ್ನ  
ಕಂಡಾಗ ಅದು ನಂದಲ್ಲ ಅನ್ನೋದು.

ಅವು ನನಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಗಳಿಸಿದ್ರೆ, ಅದು ಯಾವಾಗ್ಲೂ  
ಸತ್ಯನೇ ಅಲ್ಲ?  
ಅವರಿಗೆ ಕೆಲ್ಸ ಇದೆ, ನಂಗಿಲ್ಲ, ಇದರರ್ಥ ನನಗೆ ಕೆಲಸನೇ  
ಸಿಗೋಲ್ಲ ಅಂತನಾ?  
ಅವು ಪ್ರೀತಿಯ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿದ್ದಾರರೆ, ಇದರರ್ಥ ನಾನು  
ಯಾವಾಗ್ಲೂ ಒಂಟಿಯಾಗಿರ್ತೀನಿ ಅಂತನಾ? ಈ ಎಲ್ಲಾ  
ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಇಲ್ಲ.



ಸ್ವೂಡೆಂಟ್: ಇದು ಸಹಾಯ ಆಗುತ್ತೆ. ಆದ್ರೆ ನಿಜವಾಗ್ಲೂ ಅಲ್ಲ. ನನಗೆ ಇಗ್ಲೂ ಕೂಡ ಗೆಲೀನಿ ಅಂತ ಅನಿಸ್ತಾ ಇಲ್ಲ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ ನಾ ಎಲ್ಲಿ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳೋದು?

ಟೀಚರ್: ನಾವು ಮನುಷ್ಯರು ಅನುಭವಿಸೋ ಭಾವನೆಗಳು ಶಾಶ್ವತ ಅಲ್ಲ. ಇಂದು ನಾವು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದನ್ನ ನಾಳೆ ಅನುಭವಿಸೋದಿಲ್ಲ. ಇಂದು ನಾವು ಏನ್ ಅನುಭವಿಸ್ತಿವೋ ಅದು ನಮ್ಮನ್ನ ವಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸ್ಪೋದು ಅಥವಾ ಬೇರೆ ನಿರ್ಧಾರ ತಗೊಳೋದಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸ್ಪೋದು.

ನೀನು ಕೆಲ್ಲದಲ್ಲರೋ ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನ ನೋಡ್ತಿಯಿ, ಆದ್ರೆ ನಿನ್ನ ಹತ್ರ ಕೆಲಸ ಇಲ್ಲ? ಈ ಭಾವನೆನ ಬಳಸಿ ಹಾರ್ಡ್ ವರ್ಕ್ ಮಾಡಿ ಕೆಲ್ಲ ತಗೊಳೋದು.

ಸ್ವೂಡೆಂಟ್: ಇದು ಕೇಳೋಕೆ ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ! ಆದ್ರೆ ಯಾಕೆ ನಾವು ಇದ್ದ ಮಾಡಿ ಮುಗ್ಗೋದಿಲ್ಲ.

ಟೀಚರ್: ಯಾಕಂದ್ರೆ ಆಳವಾದ ಪದರವನ್ನು ನಾವು ಇನ್ನೂ ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿಲ್ಲ. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನ ನಿಂಗ್ ನೀನೆ ಕೇಳ್ಕೋ

‘ನನಗ್ಯಾಕೆ ಕೆಟ್ಟ ಫೀಲಿಂಗ್ ಆಗುತ್ತೆ?  
ಯಾಕಂದ್ರೆ ಅವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೆಲ್ಲ ಮಾಡ್ತಾರೇ, ಆದ್ರೆ ನಾನು ಏನು ಮಾಡ್ತಿಲ್ಲ.

ನನಗ್ಯಾಕೆ ಆ ಫೀಲ್ ಬರುತ್ತೆ?  
ಯಾಕಂದ್ರೆ ಅವಿಗೆ ಒಳ್ಳೆ ಕೆಲ್ಸ ಇದೆ, ನನಗೆ ಕೆಲ್ಸ ಇಲ್ಲ.

ಅದ್ದೇಗೆ ಕೆಟ್ಟ ವಿಷ್ಯಾ?  
ನನಗೆ ಕೆಲ್ಸ ಇಲ್ಲ ಅಂದ್ರೆ, ನಾನು ನನ್ನ ಅಗತ್ಯ ಮತ್ತು  
ಆಸೆಗಳನ್ನ ಪೂರೈಸೋದಕ್ಕೆ ಹಣ ಗಳಿಸ್ತಾ ಇಲ್ಲ ಅಂತ  
ಅರ್ಥ.

ನನಗೆ ಈಗ ಕೆಲ್ಸ ಇಲ್ಲ ಅಂದ್ರೆ, ಯಾವತ್ತು ನನಗೆ ಕೆಲ್ಸ  
ಸಿಗೋದಿಲ್ಲ ಅಂತ ಅರ್ಥನಾ?  
ಖಂಡಿತ ಇಲ್ಲ, ನಾನು ಸಮರ್ಥನಾಗಿದೀನಿ. ನಾನು ಬೇರೆ  
ಬೇರೆ ಕೆಲ್ಸ್ ಪಡಿಬೋದು. ಇದು ಕೇವಲ ಸಮಯ ಮತ್ತು  
ತಾಳ್ಮೆಯ ವಿಷಯ ಅಷ್ಟೇ.

ಹಾಗಾದ್ರೆ ಬೇರೆಯವು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿದ್ದ್ರೆ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ನನಿಗೆ  
ಯಾಕೆ ಕೆಟ್ಟ ಭಾವನೆ ಮೂಡುತ್ತೆ?  
ಬಹುಶಃ ನನಿಗೆ, ಅವು ಯಶಸ್ಸು ಕಾಣ್ತಾ ಇದ್ದಾರೆ, ಆದ್ರೆ  
ನಾನು ಯಶಸ್ಸು ಕಾಣ್ತಿಲ್ಲ.

ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಅದೊಂದೇ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನನಾ?  
ಇರಬಹುದು. ನಂಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.

ಒಮ್ಮೆ ಯಶಸ್ಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಂದೆ ಆದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಇದ್ರೆ,  
ಮಾಡಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು  
ನಾನು ಭಾವಿಸಿ ಯಶಸ್ಸಿನ ಹಾದಿಗೆ ಹೋಗಬಹುದೆ?

ಇಲ್ಲ. ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ  
ನಾನು ಇನ್ನೂ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡ್ಬೋದು.

ನನ್ನನ್ನ ಏನು ತಡಿತಾಯಿದೆ?  
ನಾನು!

ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಈ ಕುರಿತು ಅವಲೋಕನ ಮಾಡಿದ್ರೆ,  
ನಿಮ್ಮ ಯಶಸ್ಸಿನ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ಪಷ್ಟ ಆಗಿಲ್ಲ ಅಂತ  
ತಿಳಿದು ನಿಮ್ಮ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಆಗುತ್ತೆ.  
ಈ ಭಾವನೆಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆತ್ಮಾವಲೋಕನಕ್ಕೆ  
ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತೆ. ಯಶಸ್ಸಿನ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನ ರಚಿಸಲು  
ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೆ. ನೀವು ಇತರರೊಂದಿಗೆ  
ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದರ್ಥನಾ?  
ಅಲ್ಲ. ಇದರರ್ಥ ನೀವು ಕೆಲಸ ಶುರು ಮಾಡಿದ್ರೆ ಮುಂದೆ  
ಏನಾದ್ಯೇಕು ಅನ್ನೋದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತೆ. ಅದು ಏನು  
ಅನ್ನೋದನ್ನ ಕಂಡ್ಕೊಬೇಕು ಅಷ್ಟೇ.

**ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ ಹಾಳು ಮಾಡಿದ ಕೆಟ್ಟ  
ವಿಷಯವೆಂದ್ರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು  
ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿಕೊಂಡ  
ಯೋಚನೆ**

ಸ್ವೂಡೆಂಟ್: ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳನ್ನ  
ನಡೆಸೋಬದ್ದು, ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನಿಜವಾದ ಸಂಭಾಷಣೆಯನ್ನ  
ನಡೆಸೋದು ಒಂದು ಮಾರ್ಗ.

ಟೀಚರ್ (ನಗುತ್ತಾ): ಟೀಚರ್ ಕಾಣಿಸ್ತಾರೆ